

# Programme de Formation - Maintien des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Intitulé de la formation :

Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST).

## Public cible :

Cette formation s'adresse à tous les sauveteurs secouristes du travail ayant déjà suivi la formation initiale SST et souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences.

## Prérequis :

- Avoir suivi et validé la formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) par une entité habilitée.

## Objectifs de la formation :

- Maintenir et actualiser les compétences des SST ;
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ;
- Mettre en place des actions de prévention dans le respect de l'organisation de l'entreprise ;
- Sensibiliser les SST aux nouveaux risques et aux évolutions des techniques de secours.

## Principaux contenus :

- Révision des gestes de premiers secours : évaluation de l'état de la victime, techniques de réanimation cardio-pulmonaire, utilisation du défibrillateur automatique, soins des plaies, etc. ;
- Cas concrets et mises en situation pour tester les réflexes et la réactivité des participants ;
- Évaluation des risques professionnels en entreprise : identification, prévention et mise en place de mesures correctives ;
- Actualisation des connaissances sur les nouvelles normes et réglementations en matière de santé et sécurité au travail.

## Modalités d'organisation et d'animation :

- Durée de la formation : 1 journée (7 heures)
- Nombre de participants : 4 à 10 participants maximum par session
- Formation dispensée par un formateur SST certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) et en cours de validité (le formateur doit être certifié SST ou formateur de formateur SST à jour)
- Évaluation continue des compétences tout au long de la formation, avec une mise en situation finale pour validation
- Remise d'une attestation de formation MAC SST à l'issue de la session, valable 2 ans
- Animation par le formateur à l'aide de différents outils pédagogiques et par la participation des élèves.

