

# Programme de Formation : Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Intitulé précis de la formation

Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Public cible

Cette formation s'adresse à tout membre du personnel d'une entreprise, quel que soit son poste ou son niveau de responsabilité, souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'accident du travail.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation. Elle est ouverte à tous les employés sans distinction de secteur d'activité.

## Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances nécessaires pour protéger, examiner et secourir une victime en cas d'accident du travail ;
- Savoir alerter les secours compétents ;
- Apprendre à prévenir les situations dangereuses dans le cadre professionnel ;
- Être capable d'intervenir efficacement en attendant l'arrivée des secours.

## Principaux contenus

### Module 1 : Introduction et objectifs de la formation

- Présentation du rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les enjeux de la prévention des risques professionnels

### Module 2 : Protéger

- Repérer les dangers dans l'environnement de travail
- Sécuriser la zone de l'accident

### Module 3 : Examiner

- Évaluation de l'état de la victime
- Identification des signes vitaux

## Module 4 : Secourir

- Les gestes de premiers secours
- Les techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

## Module 5 : Alerter

- Contacter les services de secours
- Transmettre les informations pertinentes

## Module 6 : Prévenir

- Identification des risques dans le cadre professionnel
- Mise en place de mesures de prévention

## Modalités d'organisation et d'animation

- Durée de la formation : 14 heures réparties sur 2 jours
- Nombre de participants : groupe de 4 à 10 personnes
- Animation : formateur certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) et à jour de sa formation de formateur
- Matériel pédagogique : mannequins de secourisme, défibrillateurs d'entraînement, supports de cours
- Validation : évaluation continue et mise en situation pratique, suivant la grille certificative fournie par l'INRS
- Attestation : délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 2 ans)
- Animation par le formateur à l'aide de différents outils pédagogiques et par la participation des élèves.

## Suite de la formation

- Carte SST valable 2 ans renouvelable impérativement avant la date anniversaire de celle-ci en suivant une formation de maintien des compétences acquises (MAC).

