

Programme de Formation : Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Intitulé précis de la formation

Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public cible

Cette formation s'adresse à tout membre du personnel d'une entreprise, quel que soit son poste ou son niveau de responsabilité, souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'accident du travail.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation. Elle est ouverte à tous les employés sans distinction de secteur d'activité.

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances nécessaires pour protéger, examiner et secourir une victime en cas d'accident du travail ;
- Savoir alerter les secours compétents ;
- Apprendre à prévenir les situations dangereuses dans le cadre professionnel ;
- Être capable d'intervenir efficacement en attendant l'arrivée des secours.

Principaux contenus

Module 1 : Introduction et objectifs de la formation

- Présentation du rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les enjeux de la prévention des risques professionnels

Module 2 : Protéger

- Repérer les dangers dans l'environnement de travail
- Sécuriser la zone de l'accident

Module 3 : Examiner

- Évaluation de l'état de la victime
- Identification des signes vitaux

Module 4 : Secourir

- Les gestes de premiers secours
- Les techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Module 5 : Alerter

- Contacter les services de secours
- Transmettre les informations pertinentes

Module 6 : Prévenir

- Identification des risques dans le cadre professionnel
- Mise en place de mesures de prévention

Modalités d'organisation et d'animation

- Durée de la formation : 14 heures réparties sur 2 jours
- Nombre de participants : groupe de 4 à 10 personnes
- Animation : formateur certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) et à jour de sa formation de formateur
- Matériel pédagogique : mannequins de secourisme, défibrillateurs d'entraînement, supports de cours
- Validation : évaluation continue et mise en situation pratique, suivant la grille certificative fournie par l'INRS
- Attestation : délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 2 ans)
- Animation par le formateur à l'aide de différents outils pédagogiques et par la participation des élèves.

Suite de la formation

- Carte SST valable 2 ans renouvelable impérativement avant la date anniversaire de celle-ci en suivant une formation de maintien des compétences acquises (MAC).

